

Bijlage 4: Normregeling Arbeidstijden

Normen arbeidstijden voor werknemers van 18 jaar en ouder

Onderwerp	Normregeling
minimum rusttijden <ul style="list-style-type: none">• wekelijkse rust• dagelijkse rust	hetzij 36 uur per periode van 7 x 24 hetzij 60 uur per periode van 9 x 24 (1 x per 5 weken in te korten tot 32 uur) 11 uur per 24 uur (1 x per periode van 7 x 24 in te korten tot 8 uur)
zondagsarbeid <ul style="list-style-type: none">• arbeidsverbod• uitzondering 1• uitzondering 2• zondagsbepaling	op zondag wordt geen arbeid verricht tenzij..... tenzij het tegendeel is bedongen en uit de aard van de arbeid voortvloeit tenzij de bedrijfsomstandigheden dit noodzakelijk maken en het medezeggenschapsorgaan, of bij het ontbreken daarvan de personeelsvertegenwoordiging, of bij het ontbreken daarvan de belanghebbende werknemer, daarmee instemt in geval van arbeid op zondag ten minste 4 vrije dagen per 13 weken
maximum arbeidstijden (structureel) <ul style="list-style-type: none">• arbeidstijd per dienst• arbeidstijd per week• arbeidstijd per 4 weken• arbeidstijd per 13 weken	9 uur 45 uur – gemiddeld 40 uur per week (520 uur)

B₄

Aanvullende regels indien er sprake is van nachtdiensten (arbeid tussen 00.00 en 06.00 uur)

• minimum rust na een nachtdienst die eindigt na 02.00 uur	14 uur
• minimum rust na een reeks nachtdiensten	48 uur
• maximum arbeidstijd per nachtdienst	8 uur
• maximum arbeidstijd per 13 weken	--
• maximum aantal nachtdiensten	10 per 4 weken en 25 per 13 weken (16 per 4 weken indien de nachtdiensten voor of op 02.00 uur eindigen)
• maximum aantal achtereenvolgende nachtdiensten	5 (6 indien de nachtdiensten voor of op 02.00 uur eindigen)

Maximum arbeidstijden bij overwerk (incidenteel)

• arbeidstijd per dienst	11 uur
• arbeidstijd per week	54 uur
• arbeidstijd per 13 weken	gemiddeld 45 uur per week (585 uur)

Aanvullende regels bij overwerk indien er sprake is van nachtdiensten

• maximum arbeidstijd per nachtdienst	9 uur
• maximum arbeidstijd per 13 weken	gemiddeld 40 uur per week (520 uur)

Pauze (tijdruimte van minimaal 1/4 uur)

• arbeidstijd per dienst > 5 1/2 uur	1/2 uur
• arbeidstijd per dienst > 8 uur	3/4 uur, waarvan 1/2 uur aaneengesloten
• arbeidstijd per dienst > 10 uur	1 uur, waarvan 1/2 uur aaneengesloten

Consignatie/bereikbaarheidsdienst (werknemers van 18 jaar of ouder)**Consignatie (afwijking rusttijd en pauze)****Standaard- en overlegregeling**

- | Consignatie (afwijking rusttijd en pauze) | Standaard- en overlegregeling |
|--|---|
| <ul style="list-style-type: none">• periode zonder consignatie per 4 weken | 2 tijdruimten van elk minimaal 7 x 24 uur |
| <ul style="list-style-type: none">• consignatie voor en na een nachtdienst | niet toegestaan |
| <ul style="list-style-type: none">• maximum arbeidstijd per 24 uur | 13 uur |
| <ul style="list-style-type: none">• maximum arbeidstijd per week | 60 uur |
| <ul style="list-style-type: none">• maximum arbeidstijd per 13 weken | gemiddeld 45 uur per week (585 uur) |
| <ul style="list-style-type: none">• maximum arbeidstijd per 13 weken indien de consignatie geheel of gedeeltelijk de periode tussen 00.00 uur en 06.00 uur omvat | gemiddeld 40 uur per week (520 uur) |
| <ul style="list-style-type: none">• minimum arbeidstijd bij oproep in consignatie | 1/2 uur |

B₄

Normen arbeidstijden voor werknemers van 16 of 17 jaar

Onderwerp	Normregeling
bijzondere bepaling indien arbeid wordt verricht <ul style="list-style-type: none"> • gelijkstelling met arbeidsrust 	schooltijd = arbeidstijd
Minimum rusttijden	
<ul style="list-style-type: none"> • wekelijkse rust • dagelijkse rust 	36 uur per periode van 7 x 24 uur 12 uur per 24 uur, waarin de periode tussen hetzij 22.00 en 06.00 uur, hetzij 23.00 en 07.00 uur is begrepen
Zondagsarbeid	
<ul style="list-style-type: none"> • arbeidsverbod • uitzondering 1 • uitzondering 2 • zondagsrust 	op zondag wordt geen arbeid verricht tenzij..... tenzij het tegendeel is bedongen en uit de aard van de arbeid voortvloeit tenzij de bedrijfsomstandigheden dit noodzakelijk achten en het medezeggenschapsorgaan, of bij het ontbreken daarvan de personeelsvertegenwoordiging, of bij het ontbreken daarvan de belanghebbende werknemer, daarmee instemt 4 vrije zondagen per 13 weken; indien op zondag arbeid wordt verricht, is de voorafgaande zaterdag vrij
Maximum arbeidstijden (structureel en incidenteel)	
<ul style="list-style-type: none"> • arbeidstijd per dienst • arbeidstijd per week • arbeidstijd per 4 weken 	9 uur 45 uur gemiddeld 40 uur per week (160 uur)
Pauze (tijdruimte van minimaal $1\frac{1}{4}$ uur)	
<ul style="list-style-type: none"> • arbeidstijd per dienst > $4\frac{1}{4}$ uur • arbeidstijd per dienst > 8 uur 	$\frac{1}{2}$ uur $\frac{3}{4}$ uur, waarvan $\frac{1}{2}$ uur aaneengesloten

B 4